

第63号 城南区シニアクラブ連合会



# ふれあい

発行

福岡市城南区シニアクラブ連合会  
福岡市城南区鳥飼6-1-1  
☎092-833-4107

編集・印刷 株式会社二子コミ 福岡市博多区博多駅東1丁目13-6 竹山博多ビル7F ☎092-292-6538

## 平成28年度 城南区高齢者演芸大会開催



南片江公民館民踊サークル  
ひまわり会(南片江)  
日舞『男花』

準優勝



堤丘フラダンス(堤丘)  
フラダンス『カマヌー』

第3位



熱演賞 城南七隈福寿会第2(城南)  
歌『ひだまりの花・お梶』

南片江公民館歌謡舞踊サークルに栄冠

# 歌で酔わせて 舞で魅せて



優勝

南片江公民館歌謡舞踊サークル(南片江)  
舞踊『花板』

城南区の芸達者が1年間の集大成を披露する城南区高齢者演芸大会が7月13日(水)、城南市民センターにて開催され、16組168名がフラダンスや舞踊、合唱など趣向を凝らした芸で観客を魅了しました。また、今回は4月に発生した熊本地震を思った応援の横断幕や選曲が目立つ大会となりました。



喜びの表彰式



努力賞 堤公民館日舞サークル(堤)  
日舞『あやめ踊り』

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

社会福祉法人 城南福祉会  
特別養護老人ホーム  
**油山緑寿園**

ショートステイ・緑寿園デイサービスセンター  
居宅介護支援・昭代デイサービスセンター(早良区)

城南区南片江4丁目14番1号  
☎861-3111(代) FAX 861-3181

医療法人紀勝会  
**津田歯科医院**

<http://www.tsudashika.net/>  
城南区片江3丁目41-1  
(南片江バス停前)

☎862-2255

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	休
14:00~18:00				※	※	※	休

※木・土曜午後は訪問診療

医療法人社団 江華会  
**さくら病院**

24時間内科救急病院

福岡市城南区南片江6丁目2-32  
☎092-864-1212

- あたたかい医療 -  
**福岡大学病院**

平日 初診 8:30~12:00  
再診 8:30~15:00  
土曜 初診・再診 8:30~11:00

☎: 092-801-1011(代)

社会福祉法人 白熊会  
★**しろくま園**★  
デイサービスセンター

福岡市城南区別府7-5-45  
(特別養護老人ホーム内)

無料体験も  
ございます

TEL092-831-8583 FAX831-8575

**ゆっくり運転始めました!**

通常よりゆっくりと丁寧な運転を心がけ快適な乗り心地をご提供します。

有限会社 **小笹タクシー**  
☎862-1116

城南区長尾1丁目3-19

医療法人 弘医会 福岡鳥飼病院  
介護のこと、お気軽にご相談ください

小規模多機能ホーム (通所・訪問・宿泊) 訪問看護ステーション  
グループホーム ケアプランサービス

とりかい在宅療養部

城南区鳥飼 6-7-14 (区役所そば) TEL 851-9760

医療法人 弘医会  
とりかい介護老人保健施設  
**デイケア**

健康管理 食事 リハビリ 入浴 送迎

訪問リハビリ・体験デイケアも随時受付中

城南区鳥飼 6丁目 3-7 TEL 831-6062

# 豊富な知識経験を力に



城南区長

梶原 信一

新年明けましておめでとうございます。

城南区シニアクラブ連合会の会員の皆様におかれましては、さわやかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

この主催行事にお招きいただき、ありがとうございます。皆さんの元気で生き生きとした姿に感銘するとともに、大変喜ばしく思いました。

では、生きがいと健康づくりのための各種事業をはじめ魅力あるクラブづくりや新会員の加入促進等の活動に日頃から熱心に取り組んでおられますことに改めて深く敬意を表するとともに感謝いたします。

は本年におきましても「豊かな暮らしがあるまち・城南区」を目標に、皆様方が安心して安全に暮らしていただけるようまいまちづくりに職員一同全力で取り組んでまいりますので、まちづくり・地域づくりに皆様の豊富な知識や経験を活かしていただくとともに、より一層のご支援ご協力をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりますが、貴連合会並びに会員の皆様のますますのご活躍と明るく幸多い一年となりますことを心から祈念いたしまして、新年のごあいさつとさせていただきます。



# 新年のごあいさつ

# 仲間と心身を健やかに



城南区シニアクラブ連合会

会長 山本 巖

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、皆様の参加とご協力のもと、城南区シニアクラブ連合会の諸事業を実施することができました。お礼申し上げます。

者は3千万人を超え、超高齢社会となり、社会の仕組みづくりや生き方にも大いに工夫が求められています。私たちが自分を守るにはまず健康で自分の力で生きることが第一ではないかと思えます。

方で、私たちの知恵や経験を生かした活動や社会参加の場が広がっているとも感じています。

いろいろな事業、活動を行っています。これらの活動に参加することが仲間づくりを通じた認知症予防などの健康長寿になるために役立っているものと思えます。

いいのではないかと考えています。本年も、健康、友愛、奉仕の理念への理解をいただき、皆様の地域での活躍を期待いたしますとともに、ますますのご健康とご多幸を祈念いたしまして新年のごあいさつとさせていただきます。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**荒木眼科**  
中央区笹丘1-36-13  
☎731-0337

はな 医療法人 **英 内科クリニック**  
院長 田中英明  
診療時間  
月～金 9:00～12:30 14:00～18:00  
水・土曜 9:00～12:30 日曜・祭日 休診  
経鼻内視鏡・大腸内視鏡行っております  
城南区茶山2丁目15番1号  
☎092-873-2200

内科専門医・糖尿病専門医  
肝臓専門医・消化器専門医  
**鈴木内科医院**  
堤2丁目11-16 ☎871-3008  
(堤南公園前)

内科・整形外科  
リハビリテーション科  
医療法人 敬天会  
**武田病院**  
平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30  
別府 4-5-8 ☎822-5711  
(弓の馬場)

社会福祉法人 とりかい 特別養護老人ホーム ショートステイ **飛鳥**  
デイサービスセンター飛鳥【無料体験受付中】  
ケアハウス **しらさぎ**  
城南区鳥飼6-2-16 TEL 092-841-6701

サービス付き高齢者向け住宅 [有料老人ホーム] おか **「ひいの丘」**  
介護相談はお気軽にご連絡下さい。  
福岡市城南区樋井川 4-9-15  
☎092-874-2000

**つのだ泌尿器科クリニック**  
診療時間  
9:30～13:00 ●●●●●  
14:00～18:00 ●●●●●  
■往診可 ■土曜日は17:00まで診療  
院内 ☎092-717-7788  
バリアフリー 福岡市中央区笹丘 1-10-21

寿司割烹 **江戸銀**  
城南区別府2丁目10-24 ■定休日/第3水曜日  
TEL (092) 821-4156 FAX 821-3467  
http://www.edogin-sushi.jp



単位老人クラブの女性部リーダーが知識を深めながらその力を

平成28年度 単位クラブ女性部長研修会

### バランス取れた食事で骨粗鬆症予防

発揮するために実施する、単位クラブ女性部長研修会が11月4日(金)、城南保健所講堂で実施され、55名が参加しました。城南区シニア連の女性会員の割合は65.3%を占め、女性部の活躍がこれからもクラブの活性化にますます大きな影響を与える状況になっています。今回の研修では「バランスの取れた食事」



骨粗鬆症の予防」と題し、管理栄養士の仁木祥代氏から講演をいただき、バランスの取れた食生活の大事さと、骨粗鬆症の予防にも栄養のバランスと運動が大切だと教えていただきました。1日の食事のバランスをママの絵で表した「食事バランスガイド」ではクイズのような応答で研修が進められ、和やかな雰囲気の中で知識を深めることができました。

また、研修後半の女性部長活動報告では、長尾校区と堤地区から地域で

の様々な取り組みや状況などについて報告がありました。研修を通して実践的で中身の濃い意見交換を行うことができました。

老人クラブ会員増強表彰より活力あるシニア連を目指して  
昨年度より実施している城南区シニアクラブ連合会会員増強表彰、市老連会員増強特別賞に6団体が選ばれ  
表彰を受けました。この表彰は昨年度5名以上の会員増を達成したクラブに贈られるものです。来年度は皆さんのクラブも受賞できるよう、新しい仲間との輪が広がるよう取り組んでいきましょう。



日頃の功績を称える

校区	クラブ名	増員数
鳥飼校区	五葉会	7名
別府校区	別府団地さくら会	6名
田島校区	第6桜会	7名
七隈校区	西町第一万寿会	6名
七隈校区	西梅林福寿会	6名
七隈校区	梅林三丁目千歳会	5名

### 福祉施設訪問事業

## 入園の皆様も出演者もみんな笑顔



9月14日(水)、19日(月)の2日間にわたって社会福祉施設訪問を実施しました。

途中、施設の方のフォローマンが入った

今回「特別養護老人ホーム飛鳥」と「特別養護老人ホーム油山緑寿園」の2カ所を訪問。7月に開催した演芸大会で上位入賞したチームが手話ダンスや舞踊、フラダンスなどを披露し交流を

しました。から拍手が送られるなど和やかな上演に。最後には利用者の方も含めて全員で炭坑節を踊り「また来年も来るね」など交わっていました。



油山緑寿園でのダンスの披露

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

デイサービス **であいの華**  
中重度・認知症に特化  
無料体験受付中  
福岡市城南区東油山6-5-33  
☎(092)213-0033

**しんごう歯科医院**  
診療時間  
月～金曜 9:00～19:00  
(昼休み 12:30～14:00)  
土曜 9:00～14:00  
城南区役所 北口バス停そば ☎822-8811

**すぎ眼科クリニック**  
院長 杉 紀賢  
診療時間  
9:30～13:00 ○○○○○○  
14:30～19:00 ○○○★○★  
★は 14:00～17:00  
福岡市城南区東油山 1-2-22  
☎092(874)2611

医療法人 **平野内科 消化器科医院**  
HIRANO+CLINIC  
一般内科・消化器科・胃腸科  
診療時間  
平 日/9:00～12:00 14:00～18:00  
水・土曜/9:00～12:30  
日・祭日 休診  
早良区曙2丁目1-7 ☎(092)831-3331  
曙2丁目バス停前 FAX(092)851-8847

社会福祉法人 シティ・ケアサービス **シティケア神松寺**  
ケアハウス デイサービス グループホーム  
介護についてのご相談、施設見学を随時、承っております。遠慮なくお問い合わせ下さい。  
福岡市城南区神松寺1-7-1  
☎092-874-1294

住宅型有料老人ホーム **メデイホーム神松寺**  
管理運営 **松永病院**  
入居者募集中  
城南区神松寺2丁目11番5号  
見学・ご相談受付中 ☎092-861-6880

デイサービス新規オープン (平成28年9月)  
**すずらん茶山サテライト**  
新規利用者募集中  
【茶山中央公園横】に新たにオープンしました  
お問い合わせ: ☎080-5795-5275

■訪問診療・在宅医療・住診可 **江下内科クリニック**  
診療時間  
午前 9:00▶12:30 ○○○○  
午後 15:00▶18:00 ○○○○  
福岡市城南区 樋井川1-6-26 ☎871-2225

城南区高齢者囲碁将棋大会

最高齢91歳 年齢幅広く交流

囲碁や将棋を通して交流の輪を広げようと毎年実施している城南区高齢者囲碁・将棋大会が6月10日(金)、城南市民センターにて開催されました。  
はじめに山本会長より「この大会を通して多くの地域の高齢者同士の交流の場として活用して欲しい」とあいさつ

がありました。その後、参加した囲碁33名、将棋15名は盤上の戦いに火花を散らしました。



大会結果

【囲碁の部】					
区分	順位	氏名	年齢	棋力	校区
チャンピオン戦 (五段以上)	優勝	芥川 浩	79	五段	田島
	準優勝	波多江 清見	69	五段	金山
	第3位	伊藤 正徳	77	六段	別府
三・四段戦	優勝	安田 義導	73	三段	寿楽園
	準優勝	宍水 雄介	71	四段	田島
	第3位	土橋 一則	76	三段	長尾
初・二段戦	優勝	古賀 郷助	84	二段	七隈
	準優勝	権藤 公一	74	二段	田島
	第3位	札本 壽伸	72	二段	七隈
級位戦	優勝	河野 晴男	79	3級	堤丘
	準優勝	-			
	第3位	-			

【将棋の部】					
区分	順位	氏名	棋力	年齢	校区
有段戦	優勝	妙見 鉄也	62	二段	堤
	準優勝	角田 昭吉	73	初段	南片江
	第3位	福田 浩将	79	三段	田島
級位戦	優勝	牧野 寿夫	75	1級	堤丘
	準優勝	安永 三義	82	3級	堤丘
	第3位	藤 正治	81	3級	堤

【特別賞】(最高齢者)			
区分	氏名	年齢	校区
囲碁	平井 義明	91	七隈
将棋	佐藤 光男	91	七隈

全国一斉社会奉仕の日

1,782名が地域に恩返し

全国で実施している全国一斉社会奉仕の日が9月20日に実施され、城南区シニアクラブ連合会でも河川や神社などの清掃活動や環境に優しい活動を69クラブ1,782名が行いました。

この運動は「きれいな地球を子どもたちへ」をスローガンに、取り組んでおり「花のあるまち、ゴミのないまち」を目指した美化活動、環境活動にこれからも努めていきます。



私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

西部ガスライフサポート株式会社  
住宅型有料老人ホーム  
**ウェストライフ南片江**  
昼食付の見学会随時開催しております  
※昼食をご希望される場合は、事前にご予約をお願いいたします。  
城南区南片江6丁目12番1号(寿楽園隣り)  
☎092-865-4126  
デイサービス ヘルパーステーション  
ケアプランセンター 訪問看護ステーション

医療法人 **市田胃腸クリニック**  
内科 胃・大腸・肛門科  
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
9:00~12:30 ○ ○ ○ △ ○ △ 休  
13:30~18:00 ○ ○ ○ / ○ / 診  
△…木・土曜日は8:45~12:30(午後休診)  
城南区樋井川3-20-10 TEL(092) 557-8181

医療 かみかわじ 法人 **上川路クリニック**  
呼吸器内科 内科 アレルギー科  
茶山1-1-12 ☎092-851-5222  
地下鉄茶山駅1番出口横 駐車場有

■中耳炎・ちくのう症・花粉症  
■アレルギー性鼻炎・扁桃炎  
■難聴・耳鳴り・めまい・のどの違和感  
■漢方薬治療  
**にしぞの耳鼻咽喉科**  
☎092-834-0002  
城南区田島小学校そば

SUZUKI DENTAL CLINIC  
**鈴木歯科クリニック**  
平日/午前9:30~午後6:30  
診療時間 土曜/午前9:30~午前中  
昼休み/午後12:30~午後2:00  
休診/日曜・祭日  
城南区樋井川1-21-23  
☎873-3300

**のぞみ鍼灸整骨院**  
受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝祭日  
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ※ ※ 休  
15:00~20:00 ● ● ● ● ● ※ ※ 休  
※土曜日・日曜日は9:00~14:00  
☎092-863-0744  
城南区樋井川 2-1-62 マークス城南 1F

**原クリニック**  
HARA CLINIC 外科・消化器内科・肛門外科 リハビリテーション科  
城南区梅林4-21-23 TEL:092-872-7007  
●有料老人ホーム レークサイド  
●みどりヶ丘デイサービス  
●ケアプランセンター みどり  
TEL 092-872-7008  
URL▶http://www2.odn.ne.jp/haraclinic/

みずあし 歯科クリニック  
MIZUASHI DENTAL CLINIC 歯科・歯科口腔外科 小児歯科・矯正歯科  
9:30~13:00 ● ● ● ● ● ● ● ●  
15:00~19:30 ● ● ● ● ● ● ● ●  
▲15:00~18:00  
休診日/水曜午後・日・祝日  
城南中学校すぐそば  
荒江1丁目18-8 ☎852-8937  
医師2名(女医在勤) CT完備 駐車場10台有

# 「あの人大丈夫かしら？」 いざという時、活用しよう



## 災害用伝言サービス

2011年に発生した東日本大震災では、安否確認の電話などが最大で平常時の50倍以上も集中し、長時間にわたりつながりにくい状態が続きました。

このような通信の混雑時でも家族や知人の安否確認や、避難場所の連絡をスムーズに行えるのが「災害用伝言サービス」です。被災地の方が自宅の固定電話宛てに伝言を録音し、全国から確認できるものがあります。

被災地の方が「171」をダイヤルすると、自宅の固定電話の番号宛てに伝言を録音することができ、全国から再生できます。

「171」をダイヤルすると案内が流れるので、それに従って操作してください。

災害用伝言サービスは、災害発生時に提供されるものですが、体験利用日には実際に操作してみることができます。ぜひ一度体験してみましょう。

- 【体験利用日】
- 毎月1日、15日 ●正月三が日(1月1日～3日)
  - 防災とボランティア週間(1月15日～21日)
  - 防災週間(8月30日～9月5日)

校区別大会出場人数									
堤	堤	南	長	七	金	城	田	別	鳥
丘	江	片	尾	隈	山	南	島	府	飼
3	3	2	2	6	4	2	3	4	3
名	名	名	名	名	名	名	名	名	名

各校区の人数内訳は次の通りでした。  
に開催した福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会へ城南区から32名を派遣することに決定しました。

### 第46回福岡市高齢者美術展

(写真の部)  
**銀賞** 森崎てい子さん



「想い」

銀賞を受ける  
森崎てい子さん



10月20日(木)～25日(火) 福岡アジア美術館にて、福岡市高齢者美術展が開催され、最終日の25日には表彰式が行われました。  
城南区から写真の部で東油山老人クラブの森崎てい子さんの作品「想い」が銀賞に入賞しました。おめでとうございます。  
会場には、福岡市在住の高齢者による絵画や書、写真、工芸など計122点の力作が並び、センスと技術の素晴らしさに来場者の皆さんは魅了されました。

### 熊本地震救援金

災害義援金として  
ふれあい拠金から10万円贈る  
城南区シニアクラブ連合会では、自然災害被災者支援のため、熊本地震で被災された方々に対し、ふれあい拠金から10万円の義援金を贈りました。1日も早い復興をお祈りします。

### お知らせ

平成28年度城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会中止について

今年度の城南区高齢者グラウンド・ゴルフ大会は9月29日(木)、予備日9月30日(金)に実施予定しておりましたが、両日とも雨天のため中止を決定しました。このため、10月4日(火)の城南区シニアクラブ連合会運営委員会において、11月1日(火)に開催した福岡市高齢者グラウンド・ゴルフ大会へ城南区から32名を派遣することに決定しました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

「安心できる車」「信頼のおけるサービス」で地域社会に貢献します。

## 有限会社 オートステーション

城南区南片江2-151  
TEL:092-864-7001

## 宮大工さんが古民家などの修理をします

社寺建築専門 設計・施工  
(株)大喜工務店  
TEL:092-862-0712  
城南区樋井川6丁目11-34  
TEL:092-330-7766  
創業 享保年間  
事務所:糸島市志摩町

知事許可 第61487号

## 有限会社 木村土木

城南区片江4丁目13-6  
TEL 092-874-2808

新築・リフォーム屋根工事  
葺き替え工事・雨漏り修理

福岡県瓦工組合加盟店  
有限会社



城南区樋井川6丁目11-10  
TEL 092-874-2833

### (株)ニチコミより お知らせ

「いきいきシニア活動紹介」コーナーにて全国の元気なクラブ会員の「今」を紹介しています。



まずはニチコミ 検索

中華工房  
餃子 点心 包子

(株)川部食品 点心部

- 次郎丸店 福岡市早良区次郎丸 3-24-8 TEL:092-874-7755
- 伊都店 糸島市波多江駅北 4-2-19 TEL:092-330-7766

●●● 地方発送いたします ●●●

お車のことなら何でもご相談下さい。乗らなくなった車、1万円で買い取ります。

Esso Express  
(株)宮元石油 島廻橋カーケアSS  
24時間営業 年中無休  
受付時間 9:00~20:00  
城南区片江1-1-32  
キズへこみ直し・レンタカー・車検のご予約・お見積りはコチラ  
☎092-801-0505

事業所番号 4071300612

## めぐみ介護センター

介護の事は何でもご相談下さい  
・訪問介護(予防)  
・居宅介護支援(予防)  
・居宅介護・重度訪問介護

城南区片江 4-21-2 マイポート 90-1F  
☎(092)861-7601

別府校区 第2鶴寿会

老人クラブの現状について

会長 岸川 春雄 (85)

私が別府2丁目に移り住んで46年になりま

員として町内行事に参

は70名近い会員も今は

出ても今後も続けたいと

の「声かけ運動」が大事

地域に根差して半世紀 (株)井口工務店

特に人々のふれあ

早いもので10年近く

活動は毎月1回(第1

仕活動として公園清掃、

今年のみんなで仲間

地域をあげて仲間づくり

会長 内原 悟 (77)

平成28年度より新任

ブ連合会は松山1丁目

活動は毎月1回(第1

仕活動として公園清掃、

今年のみんなで仲間

活動紹介

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

電気設備工事・設計・施工 株式会社西日本電業社

ビル・マンション外壁改修工事 株式会社 テクノス

温泉成分のラドン22ME(マッハ)を含み、ミネラル成分・カルシウム・マグネシウム・ナトリウム・遊離炭酸を適量含む天然温泉水

一級建築士事務所 バリアフリーなどの高齢者向けリフォームも提案いたします

初詣 菊池神社

株式会社 朝日プラント

電気設備工事 西福電設工業株式会社

西日本新聞城南地区会議

# 活動紹介

別府校区 第三鶴寿会

## 力を奮い起こし活動楽しむ

鍋岡 秀子 (66)

別府校区は別府小学校を中心にして周りは城南区役所、保健所、七隈線と生活環境もよく、とても住みやすい町です。

老人クラブの行事としてまず1月に太宰府天満宮に行きます。これも好評で、100名近くの方が参加してくれ

ます。帰りに福岡の有名な菓子店の工場に寄り、できたてのお菓子を試食します。これでまた土産が増えます。

て紅白まんじゅうとミニ袋を渡しますがとても喜んでくれます。あとは小学2年生の孫たちみたいな子どもたちと芋の苗植え、芋掘り、パーティーと意気投合して頑張っています。

5月、9月に開催す



また校区の大イベントとして7月第1土曜日に校区演芸大会を開催します。舞踊、フラダンス、フォークダンス、コーラス、マジックと和気あいあいで楽しく1日を過ごします。またお土産とし



1年間いつの間にか時間が過ぎていき何かをやるということは老体にむちを打って大変だと思えますが、続けていくということも意義があると思います。

# クラブの敬老会 紹介

長尾校区「たのしみ会」と「長尾第一長老会」の楽しい敬老会についてご紹介します。

## 長尾第一長老会

女性部長 小田 美代子

9月15日(木)、会員40名、来賓の方々と敬老会をいたしました。

お客さんは小さく可愛い園児さんです。近くのコバと幼稚園と長年、老人クラブ、ふれあいサロンと交流を続けております。入園式、卒園式、秋には運動会、お団子作りのお手伝いに行きます。敬老会には、年長さん30名くらいが来て、歌を



可愛い子どもたちとの交流

歌ったり踊ったり、私たちの孫と同じ可愛いお子さんが「長生きしてね」と小さいおてで肩もみしてふれあい。ありがとう、ありがとと涙が出そつでとつてもうれしかったです。

帰りには「私たちの運動会を見に来てください」とあどけない字でお手紙をいただきました。とつても楽しいひとときでした。

今年も盛大にお祝いし、詩吟、余興等盛りだくさんの楽しいひとときの敬老会でした。

## たのしみ会

会長 濱崎 敏幸

9月18日(日)、たのしみ会の敬老会は、25名が町内の集会所に午前11時に集合し、集会所美化活動を実施し、12時から食事をを行いました。

全員楽しみにしていた城南区まちふれクラブの会長・浦上



南京玉すだれ



マジックショー

恵美子さんたち3名によるマジックショーを楽しみました。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**株式会社 梶原組**  
 KAJIWARA  
**おまかせください 住まいの土木工事**  
 宅地造成、駐車場整備工事等  
 どんな小さな工事でも **相談・見積無料** 創業40年  
 城南区南片江6-21-8 ☎ **801-0045**  
<http://www.kajiwaragumi.co.jp>

**迅速 確実 安全** の  
 福交グループ  
**文化タクシー(株)**  
 城南区南片江 1-28-27  
**TEL(092)865-0808(代)**

**FD 福岡土木株式会社**  
 福岡県知事許可(特-23)第28647号  
 城南区七隈1丁目7番37号  
**TEL (092)843-5555**

**ART WALL SERVICE**  
 アートウォールサービス  
**有限会社 興成建装**  
 塗装工事業  
 屋根・外壁、断熱塗装しませんか? ※要相談  
 城南区梅林2-8-11  
 電話 / **092-865-4038**  
<http://www.kouseikensou.com>

水廻りや給湯、エアコン、換気扇のことなら何でもご相談ください  
 住まいと環境の創造を目指し  
 お客様に快適環境を提供することを目指します。  
**豊盟工業株式会社**  
 HO-MEI  
 福岡市城南区长尾3丁目21-38  
 TEL 092-561-8371 FAX 092-561-8986  
<http://ho-mei-k.co.jp>

水道材料卸  
**豊福産業株式会社**  
 城南区长尾3丁目8-12  
**☎ 092-512-5531**

**日建工材株式会社**  
 《各種防水工事》お気軽にご相談ください  
 城南区片江 4-8-8  
 TEL (092) 801-7822 (代表)  
 FAX (092) 801-0253

(安心) (安全) 住まいづくり  
 小さなことでも何でもご相談ください  
**有限会社 富永建設**  
 代表取締役 富永 久雄  
 城南区樋井川 1-22-11  
 ■ TEL 092-862-5786  
 ■ FAX 092-862-5730

# 2016年夏71歳のチャレンジ

鳥飼校区 中浜団地老人クラブすみれ会  
竹堂 義夫(72)

7月17日、19日、2泊3日で「初めての富士登山」に参加。一度は行きたくないの思いがなくなった。

沖縄から広島までの各地から、上は77歳から下は小学校5年生の33名が全員登頂した。ガイドさんも今までのツアーで全員登頂は初めてと、涙を流さんばかりに感激された。

私は、7合目と8合目

で眼下の雲をかき分けてくる2度のご来光の素晴らしさに感動。また、苦しい思いもしたが、お鉢巡りもなんとか達成した。

「富士登山は50歳までに」とのテレビ報道も認識していたが、人の多さ、外国人の多さには「ビックリぽん」で、この貴重な体験を子どもや孫にも伝えたいと思っている。



念願の富士登山

随分昔に買った登山靴での挑戦だったため、7合目の山小屋の方が靴の

劣化を見つけてくださり、応急処置をしていただき無事に帰ってくることが

城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

できた。見た目にはなんともなかったが、気付かずに登っていたらとんでもないことになっていたと思うと今でもゾーっとする。改めて、山小屋の方に感謝すると同時にしっかりと点検の大切さを痛感している。

遠くから眺めるのもよし、登ってみるのもよし。さすが日本一の山、好天にも恵まれ、念願をかなえることができ、忘れられない良い思い出となった。感謝、感謝。

## 僕の楽しか人生

別府校区 別府第四鶴寿会  
会長 土生 弘行 (76)

皆さん、老人クラブ会員の皆様方は仕事をリタイアされ、加入のことと思いますが、その会員の方で何かご趣味をお持ちでしょう

か。男性の方はゴルフに行かれていたことは良くお聞きします。そしてOB会、親しい友人との飲み会、久しぶりの同窓会、ウォーキングやカラオケも！私は現役の時はずっと社交ダンス。妻は嫌がっていましたけどね（今は他界しています）ですが、社交ダンスは個人レッスンも受けていました。が熱心に通い過ぎたか、膝が悪くなり教師の紹介で、ハリ治療までしましたが完治せず、やめてしま

いました。舞踊は途中やめました。静かな動きだけにすれば可能ですので十数年やっています。それと詩吟とコーラスです。ピアノの先生と飲食した折、あなたのように多趣味の方は初めてといわれました。公民館では「さわやか教室」と「男の料理教室」月1回ですが、楽しくやっています。舞踊にしても詩吟・コーラスでも必ず発表会なるものはありますので気は抜けません。

中央市民センターである、博多盆仁和加大会を見に行くのも楽しみの一つです。今年のにわかで印象に残った1句を紹介します。「即席にわか」でお客さんからの要望で作るにわかを1句。



ことじゃけん、荷台(2台)はある」と解答され、さすが！にわか士(師)と思えました……  
人生においてその様々な経験や体験を生かしながら、いつも前向きに付き合っている所です。良くも悪くも日々の感謝を忘れず趣味を通して面白く、楽しく人生を送れたら幸せだと思います。この世の中、面白く行き(生き)まっしょい。ええ！原稿用紙3枚終った、それではおしまい(4枚)だ。

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

**みつば動物病院**  
Mitsuba pet clinic

診察時間 平日/午前9:00~12:00  
午後3:30~7:00  
(12時~3時半 手術・往診時間)  
日祝日/午前9:00~12:00  
休診日/水曜日・日祝日の午後

城南区荒江 1-10-2 ☎(092) 847-5158

こぼとちん  
TEL092-871-2132 FAX865-4964

ゆなの木 保育園  
TEL092-871-4220 FAX871-4221

学校法人 正村学園 城南区長尾5丁目10-6

スイミングスクール・英会話教室・音楽教室・絵画教室  
太陽の子

学校法人 木村学園  
**荒山幼稚園**  
城南区別府6丁目14-44  
☎(092) 851-5916(代)

学校法人 やなぎ学園  
**きりん幼稚園**  
社会福祉法人 きりん会  
**きりん保育園**

子どもたちの未来に夢と希望を

城南区友丘 4丁目1-32 ☎092-871-0366(代)



# 砂漠に咲いた花

金山校区 松山松寿会  
会長 辻野 素(78)

高齢化・少子化が進んで自治会の集会を開いても共同体の機能維持が難しく、やがて都市部の一部にも限界集落「65歳以上の高齢者の割合が50%」と同様な現象が来るのではと危惧されています。

また隣人関係も希薄なこの時代、大きな自然災害など発生すると、各地域のコミュニティが話題になります。しかし、そのたびに災害等にはいち早く全国から駆け参じて活動する多くのボランティア、また日頃は疎遠な人たちも互いに寄り添い励まし支え合う姿もよく目に映ります。このよ

うな自然災害など不幸な出来事があると、人は互いに助け合おうとする「善意の魂」がなぜよみがえってくるのだろうかと思うとき、以前講話で聞いた「砂漠に咲いた花」を思い出します。

「一木一草もない一面の砂漠に立つとき、緑に覆われた日本では味わえないものを感じて、ものの考え方まで変えさせられる」と。ところが、その同じ砂漠に数年後に行ってみるところ一面に美しい花が咲いている。これは誰がどうして咲かせたのかと聞くと「大嵐が砂とともに遠い所から花の種を運んできて自然に咲いたのです」と。ではどうして今まで咲かなかったのか聞くと「種が深いところに埋まっていたので雨が降っても水が届かなかつた」と。じゃあ、どうして今になって咲いたのと同じく「今年は今までにない豪雨がやって、その深い種のところまで水が届いたのだ」と「種は待っていたとばかりに水を吸って、芽を出し砂漠一面に見事な花を咲かせた」という話です。順調で



温和な日ばかり続いていたら、私たちはつい大事なものを忘れて一生を過ごすことになりがちです。地中深く埋もれていた花の種が豪雨に出合っはじめて芽吹き花を咲かせたように、人生経験豊かな高齢者の誰でもが胸中深く持っているであろう「善意の魂」を、芽吹かせるのは私たち会員の役目ではないでしょうか。そのために日頃の基本活動「健康・友愛・奉仕」の目標をより具体化して根気よく地道に続ける他ありません。日々の「声かけ運動」を通じて一人でも多くのクラブ仲間を増やし、高齢者が自ら生きがいを見出だせるような明るくて元気な「シニアクラブの花」を目指して仲間とともに歩み続けたいと思っております。

城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

## 老人クラブ会員向けに 3つの保険で安心補償

### 1 傷害保険 総合型

### 2 傷害保険 活動型

### 3 賠償責任保険

平成27年10月から一部改定

自分がケガをしてしまった時の保険です。

対象：老人クラブ会員なら、年齢制限もなく誰でも加入できます。

補償範囲：総合型と活動型の2種類

掛金：(総合型) お一人掛金年額 3,500円、5,000円、10,000円

(活動型) お一人掛金年額 500円、1,000円、2,000円

お支払いする保険金：死亡・後遺障害保険金(後遺障害保険金はクラブ活動中のみ) / 入院保険金 / 手術保険金 / 通院保険金

保険期間：掛金払込み日の翌月1日から1年間

中途加入 地元の老人クラブを通して、1年中いつでも加入いただけます。

傷害保険  
加入者特典

デイリーサポート  
電話相談

● 介護関連サービス ⇒ 介護保険制度、ケアプラン等の介護全般に関わる相談

● 生活支援関連サービス ⇒ 法律、税務、社会保険、暮らしのご相談

※相談先の電話番号は「覚書メモ」(旧:加入者カード)に記載されています。

クラブの全会員加入が条件です。

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。

補償範囲：○老人クラブ活動中の対人・対物(損壊)の損害補償(車等の事故は、対象外)  
○管理下財物の盗難・紛失等\*  
○初期対応費用・訴訟対応費用特約:支払限度額500万円(1事故)付帯\*  
但し、往復途上の事故およびご自身のケガは対象になりません。

掛金：クラブの全会員数×100円 [申込クラブの全会員数が30名未満の場合は、最低引受保険料3,000円を払込みください。]\*

支払限度額：1億円 ※お支払いされる保険金は、事故の損害額や賠償責任割合に基づき、保険会社が査定いたします。

保険期間：毎年10月1日(午前0時)～翌年10月1日(午後4時)までの1年間

申込方法：毎年9月15日までに賠償責任専用の掛金払込用紙(払込取扱票)で掛金を払込みください。  
加入時に会員名簿の提出は必要ありません。\*

中途加入 「新規加入のクラブ」および「会員の追加加入」\*は可能です。

・「新規加入クラブ」:毎月15日までに掛金の払込みで翌月1日からの加入となります。

但し、保険期間は直近の10月1日までとなります。

・「会員追加加入」:届出は不要です。掛金は加入年に限り必要ありません。\*

\*:改定



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3丁目6-14 三久ビル1階102号

お問い合わせ先 03-3597-8770

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、  
資料請求先

◆ 最寄りの市町村老人クラブ連合会に常備しています。  
◆ 不足の場合は市町村老連を通じて右記までご請求ください。

専用FAX 03-3597-8767

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> 老人クラブ傷害保険 検索 メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8769 (引受保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社 (担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

この広告は、「老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険)」、「普通傷害保険」、「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険)」についてご紹介したものです。ご加入にあたっては、必ず「老人クラブ3つの保険ご案内パンフレット」概要・ご加入の際の注意事項等をよくお読みください。ご不明な点等がありました場合には、全老連保険係または取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。



花クラブハミングロードの手入れ

平成28年6月12日、私たち鳥飼花クラブは、千葉県立「柏の葉公園」で行われた第27回全国「みどりの愛護」の式典で「みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰」を受賞した。

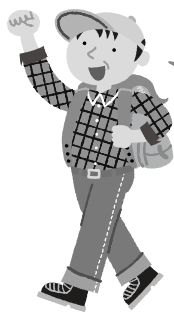
### 全国「みどりの愛護」のつどいで受賞 みんなで守る花のある美しい街

鳥飼校区 風車会 (鳥飼花クラブ会長)  
会長 中島 茂行 (84)

いは終了した。

私たちは「鳥飼花クラブ」は鳥飼校区内にある、樋井川沿いのハミングロード、北公園、中公園、南公園はじめ町内周辺を道行く人々が楽しめるよう四季折々の花を植えて管理している。特に夏の水やりや草取りはきめ細かな対応が必要でクラブの全員が交代で当番表

11ページには、中島さんが所属する鳥飼花クラブが手入れしているハミングロードを含むウォーキングコースを紹介!



## 投稿大募集!

次号の「ふれあい」(7月15日発行)では皆様からの寄稿をお待ちしております。

会員文芸 短歌・俳句・川柳

趣味コーナー 絵や写真、書など趣味をご紹介!

投稿ひろば 旅行の思い出や、最近感動したこと今だから話せる失敗談など、なんでもOK!

活動紹介 校区やクラブの活動紹介 我がクラブの名物会長・会員さんなど

渾身の一枚 若い頃や思い出の写真を募集

※縦書き原稿用紙400字詰め、2枚以内  
※クラブ名、氏名、年齢、連絡先を明記のこと

〒814-0192

宛先 城南区鳥飼6-1-1 城南区役所1階  
城南区シニアクラブ連合会事務局  
TEL: 092-833-4107

を作り管理している。花の苗や肥料、その他用具などに必要な費用は、大半を自治協議会からの支援で運営している。

お陰で、1年中なんらかの花が咲き、花のある街を保っており、道行く方々から感謝の言葉もいただいている。会員は老人クラブのメンバーが大半で、年々高齢化しているのが実情で、若い方の参加を待っている。



みどりの愛護のつどい記念植樹

城南区シニアクラブ連合会

ふれあい 投稿文掲載

## 文芸

### 俳句

鳥飼校区 五葉会

上原 喜進 (79)

初霜の化粧一村ごとく行く水に末を任せて紅葉散る  
外人の大挙詣でや神の留守

田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会

榊 貞子 (83)

初詣で飴湯炊く人もと農夫  
文学の少女時代や焼野原

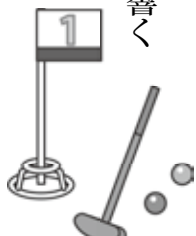


### 短歌

鳥飼校区 五葉会

上原 喜進 (79)

老いてなを齡忘れて戦いの  
グラウンドゴルフの玉音響く



田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会

榊 貞子 (83)

島原の湾上に煌る七ツ星

海辺のホテルシニアの旅

### 川柳

田島校区 シニアクラブ四丁目たしま会

榊 貞子 (83)

断捨離といえど昭和はすてきれず  
芋の茎手にせば悲し戦中派

第1回

# 城南区ウォーキングコース

樋井川リバーサイドコース

## ハミングロード



色鮮やかな花たち

中島会長を筆頭に、鳥飼花クラブの皆さんがハミングロードの花壇を手入れしています。

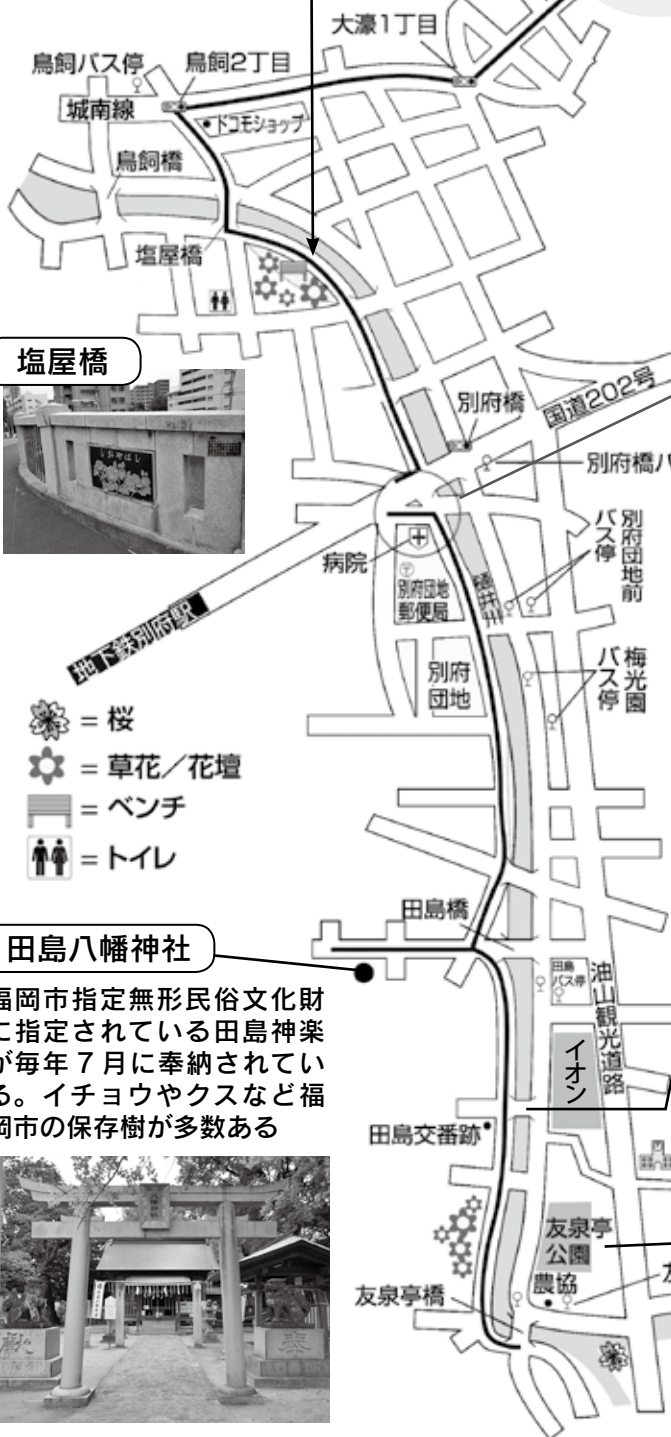


## 大濠公園からスタート!

【コース内容】  
大濠公園～友泉亭公園  
3.2km 約40分

ひざに優しいクッション性のある歩道。所々にベンチがあり、休憩しながら歩くことも

大濠公園



## 塩屋橋



## 金桜橋



城南区内の小学生の協力で集められた約14万個の空き缶が内部に詰まったリサイクルの橋



たもとは空き缶型のタイムカプセルがある

## 友泉亭公園でゴール!

城南区内には13のウォーキングコースが設定されています。コースも気軽に挑戦できるものから傾斜のあるチャレンジコースまで様々。皆さんそれぞれ自分に適したコースを見つけて歩いてみてはいかがでしょうか。

このコーナーでは、城南区のウォーキングコースを実際に歩いてみて見つけたものとともにご紹介します。

鳥飼橋から樋井川沿いに友泉亭橋まで歩くコースです。樋井川沿いの四季折々の花を眺めながら生き物たちの姿も楽しめます。初心者でも歩きやすいコースとなっています。

## 【樋井川リバーサイドコース】大濠公園～友泉亭公園 川沿いに季節の移ろい感じ歩く



## 田島八幡神社

福岡市指定無形民俗文化財に指定されている田島神楽が毎年7月に奉納されている。イチヨウヤクスなど福岡市の保存樹が多数ある



## 編集後記

新年あけましておめでとうございませう。会員の皆様におかれましては、健康やかに新しい年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

西年の今年には「飛躍の年」となる予感があります。皆様にもよい年でありませうようお祈りします。

城南区シニアクラブ連合会では皆様に参加していただける催しを開催していきますよう頑張っていきたいと考えていますので応援よろしくお願ひします。

今回の「ふれあい63号」では多くの活動紹介や文芸作品を寄稿いただきありがとうございます。また、城南区のご協力で、活動の参考としていただいているような情報もお届けしておりますのでご利用いただければ幸いです。

これからも、会員の皆様の表現の場としてご利用ください。俳句、川柳、短歌、詩、随筆、紀行文など分野は問いません。紀行文や随筆などには写真を貼り付けたいでも結構です。皆様の投稿をお待ちしています。

城南区シニアクラブ連合会広報部一同

## スポンサーへのお礼

このたびは「ふれあい」の発行にあたりまして広告の掲載をいただき誠にありがとうございました。

本紙は、会員が豊かで幸せな生活を送れるように願って発行いたしております。

これからも末永きご厚誼、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

城南区シニアクラブ連合会

城南区シニア教養講座 (写真教室)

撮る楽しさ肌で感じて

毎年恒例の城南区シニア教養講座(写真教室)が9月23日(金)、10月7日(金)、21日(金)の3日間...

市植物園にて撮影会を実施し、白やピンクのコスモスやバラの花、可憐に飛ぶ蝶の姿まで皆さん思い思いの...



写真撮影のコツを説明



愛らしいベゴニア



芳しいバラ

この機会に作品展や美術展で作品を披露してみたいかですか。



撮った写真を講評

城南区高齢者文化作品展
【開催期間】平成29年1月23日(月)~27日(金)
【開催場所】城南区役所1階「まちかど文化ひろば」
城南区内にお住まいの方々による絵画、書、写真、工芸の4部門の作品を展示いたします。
※なお、出展の募集は12月までに終了しております

私たちは城南区シニアクラブ連合会を応援しています

不動産査定ご相談は無料です(秘密厳守)
一戸建・土地・マンション
不動産、買い取り致します!!!
みずほ不動産 城南
TEL.092-851-9934

救急病院
医療法人 和浩会
安藤病院
TEL 092(831)6911(代)

松本整形外科
リウマチ科 リハビリテーション科
TEL 092-781-6085

社会福祉法人 天寿会
ヴィラ梅光
TEL 737-8165

介護の未来を創造する
ウィズグループ
TEL 833-4150

浄土真宗本願寺派(お西)
紫藤山 徳常寺
TEL (092)871-2613

医療法人 格心会
精神科・心療内科
晴明病院
TEL 871-5573

もろくまクリニック
TEL 737-2121

\*「城南区シニアクラブ連合会 ふれあい」は、地域のスポンサー各位のご協力により発行されています